

Entdecke die rote Nase in dir!

- **Coaching**
- **Motivationsstraining**
- **Mentalstrategien**
- **Selbstreflexion**

Ob Betrieb, Uni, Schule, privat ...
Gerne stelle ich mich auf Ihre persönlichen
Vorstellungen ein.

Informieren Sie sich über die individuellen
Möglichkeiten meiner Seminare und Work-
shops.

Peter Baumann
Schiestlstr. 38
97080 Würzburg
Tel.: 0931 4527265
Mobil: 0177 8111435
Mail: info@clown-batschu.de
Web: www.clown-batschu.de



27 Jahre Bühnenerfahrung als
Clown Batschu und Phillip Zappel.

15 Jahre Erfahrung in der Leitung von Work-
shops, Zirkus-, Schul- und Integrationspro-
jekten, in der Erwachsenenbildung und als
Gastdozent an den Universitäten Frankfurt und
Würzburg.



Entdecke die
rote Nase
in dir !





Die rote Nase

... macht mich zum Clown

*„Ich darf mich lächerlich machen,
weinen und lachen.
stolpern, fallen, scheitern.
Ich stehe wieder auf!
Die rote Nase setzt etwas frei.
Mein Ausdruck verändert sich,
Gangart, Körperhaltung, Mimik.
Ich lebe mit der Energie der Emotion.
Ich gebe mir die Chance ver - rückt
zu sein.“*

Die rote Nase

... ist die kleinste Maske der Welt

Sie beschützt dich

Sie verschafft dir Freiraum

Du kannst was probieren

Du kannst was riskieren

Du kannst was entdecken

Sie verändert dich!

Die rote Nase

... zeigt dir den Weg

Spielerische Übungen mit Atmung,
Stimme und Bewegung verstärken den
persönlichen Ausdruck.

Improvisationsübungen schaffen Klar-
heit, ein Gefühl für Impulse und einfaches
Handeln.

Mentale Strategien verwandeln Starr-
heit in Beweglichkeit und erweitern
Grenzen und zeigen Möglichkeiten auf.



Peter Baumann
Seminarleiter